
Activismo en Salud Pública

CRUZ MARÍA NAZARIO, Ph D

Esta sesión de Activismo en Salud Pública es en honor a Helen Rodríguez-Trías, *Activista*. La doctora Helen Rodríguez-Trías fue ejemplo durante su vida y continúa siendo después de su muerte. La Primera Conferencia Puertorriqueña de Salud Pública fue dedicada Helen Rodríguez-Trías por el legado que nos dejara en el campo del activismo en salud pública. Desde muy temprano en

su carrera de medicina demostró que la lucha para lograr la equidad en los servicios de salud había que darla en muchos frentes y que había que ser muy fuerte para lograr los objetivos y sobrevivir los grandes retos que esta lucha imponía. Los que estamos en el campo de salud pública tenemos que seguir sus pasos y sin lugar a dudas ser activistas en salud pública.

El tema de *Activismo* en la salud pública fue uno de los primeros temas señalados para ser discutidos por los organizadores de esta Primera Conferencia Puertorriqueña de Salud Pública. Al empezar a coordinar la Sesión Especial, *Activismo en Salud Pública* tuve la gran dicha de contar con la persona que para muchos de nosotros en Salud Pública ha sido el modelo a seguir. La sesión iba a ser moderada por la doctora Helen Rodríguez-Trías. Durante muchas conversaciones telefónicas, Helen expresó su entusiasmo, compromiso, fortaleza y visión hacia el futuro de la lucha por los derechos humanos, por los derechos de las mujeres a decidir sobre su situación reproductiva, y por la lucha para lograr la paz para Vieques. Esto, mientras recibía tratamiento para la enfermedad que terminó con su vida el 27 de diciembre de 2001.

La vida de Helen Rodríguez-Trías parece como si en otra época inspirara al filósofo Nietzsche en su libro *Thus Spoke Zarathustra* cuando escribe sobre el eterno ciclo:

El camello es quien lleva la pesada carga de los valores establecidos, el peso de la educación, la moral y la cultura hacia el desierto. Una vez en el desierto, el camello se convierte en león.

El león es quien destruye los estatutos, derrumba las barreras, establece la dirección y dirige las críticas a los valores establecidos.

Finalmente, el león se convierte en niño- ese que representa la alegría y el nuevo comienzo, el niño que crea nuevos valores y principios.

Así fue la vida de Helen, un eterno y constante ciclo. Supo llevar pesadas cargas sobre su espalda, enfrentarse y derrumbar poderosas barreras. Pero igualmente nos hizo reír y disfrutar la alegría de la vida. En un homenaje póstumo a Helen que le hiciera el grupo de mujeres la Unión de Trabajadores, en Nueva York, el ciclo volvió a establecerse. Se presentó la película "La Operación", que evidencia la lucha que Helen inició para lograr que se detuviera el abuso de la esterilización de mujeres puertorriqueñas engañadas por médicos inescrupulosos en Puerto Rico y en Nueva York. Durante la ceremonia muchas mujeres se levantaron para dar testimonio de como Helen había impactado sus vidas. Una de ellas comentó entre risas que conoció a Helen en un piquete frente a un Supermercado (A&P) en Harlem, New York cantando la consigna "*Don't shop where you can't work*" (No compre donde no le dan trabajo) para denunciar el racismo y discrimen de esa compañía para emplear latinos. Mujeres y hombres hablaron de Helen como la luchadora, el ejemplo de fortaleza, pero también de sus ocurrencias, creatividad para la lucha, y por encima de todo, de su amor por el disfrute de la vida, en ese homenaje póstumo.

La sesión: *Activismo en Salud Pública* ha sido dedicada a Helen Rodríguez-Trías, quien se mantuvo hasta su muerte trabajando como activista en salud pública junto a su esposo Eddie González, quien comparte con ella su dedicación en el activismo por los derechos de los trabajadores. En una carta, Eddie resumió las actividades activistas de Helen diciendo:

"Como siempre, el trabajo de Helen, (ha sido) principalmente humanitario, productivo y reconocido internacionalmente. Como esposo, colaborador y camarada en la lucha, estoy

Del Departamento de Bioestadística y Epidemiología, Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico. PO Box 365067, San Juan, Puerto Rico, 00936-5067.

orgullosa de ella... En este momento Helen, se encuentra trabajando en el Programa de Salud Internacional en Santa Cruz, California, donde dirige un proyecto para adiestrar en planificación familiar y salud reproductiva a líderes en Centro América y México. Asesora a la Fundación de Mujeres, en San Francisco, California - organización que trabaja con mujeres en la frontera entre EEUU y México para proveerles servicios de salud reproductiva. Estas actividades la mantienen en constante movimiento, pero muy alegre”.

El diccionario de la Lengua Española define el activismo como la estimación primordial de la acción y la dedicación intensa a una determinada línea de acción en la vida pública. De tal forma, el activista en el campo de la salud es aquel que interviene activamente en la propaganda o practica la acción directa de abogar por los derechos de la comunidad de disfrutar de un ambiente limpio y de una vida saludable.

Los que son activistas en la protección del ambiente, los derechos humanos y la salud de la comunidad intervienen, actúan y abogan por estos principios. Pero para aquellos que aún no han decidido ser activistas en sus diferentes campos de trabajo o interés, quisiera que esta sesión de la Primera Conferencia Puertorriqueña de Salud Pública les ayude a decidirse. Leon Gordis, planteó las siguientes preguntas en su libro *Epidemiología*: ¿Puede un epidemiólogo ser activista y a la vez investigador? ¿Ser activista implica que se pierde la objetividad y la credibilidad científica? Preguntas difíciles pero que cada día son más urgentes y necesitan de la participación de los salubristas para ayudar a eliminar las fuentes de daño que ponen en peligro la salud de las comunidades. La pregunta entonces no es si es ético para un salubrista ser activista, la pregunta es, si es ético para un salubrista no ser un activista cuando la evidencia del riesgo a la salud es convincente. Esta posición también

fue expresada por Sir Austin Bradford Hill, cuando en 1965 en Inglaterra se dirigió al *Royal Society of Medicine* diciendo:

“Todo trabajo científico está incompleto, sea éste producto de la observación o la experimentación. Todo trabajo científico es susceptible a ser derogado o modificado por los adelantos en el conocimiento. Eso no nos confiere la libertad para ignorar el conocimiento que tenemos o para posponer la acción que el mismo demanda en un momento dado”.

Los objetivos de esta sesión son:

- Discutir la salud de los hispanos y la práctica de medicina social y la medicina de liberación
- Promover la agenda del activista en el campo de la salud
- Proponer una agenda de acción integrada para que todos contribuyan a mejorar la salud de la comunidad desde sus áreas de trabajo o sus campos de interés.

Agradecimiento

La autora desea expresar su agradecimiento a los siguientes profesionales por su valiosa participación en este panel: a Joseph Asbury y Lanny Smith, médicos en Montefiore Medical Center, Bronx, New York, activistas en salud, participantes en la lucha por la paz y la salud en Vieques y miembros de *Doctors for Global Health* (organización que practica y promueve la medicina social y la medicina de liberación) por su valiosa participación en este panel. También a John Lindsay-Poland, miembro de la organización pacifista *Fellowship of Reconciliation*, de San Francisco, California, quién ha aceptado ser parte de la lucha por la paz en Vieques y a Osvaldo Rosario, profesor de la Universidad de Puerto Rico, quién ha sido ejemplo para muchos de nosotros en su lucha para proteger el ambiente y la salud de la comunidad puertorriqueña.