

---

## CARTAS AL EDITOR

---

### Guías de Práctica Clínica en Internet

La Asociación Colombiana de Facultades de Medicina (ASCOFAME) y el Instituto de Seguros Sociales han trabajado, desde finales de 1996, en la redacción y difusión de unas "Guías de Práctica Clínica Basadas en la Evidencia". Estas guías para el manejo óptimo de los problemas médicos más comunes en ese país constituyen el consenso de expertos nacionales sobre cada tema. Sin embargo, la solidez de cada aseveración sobre el comportamiento clínico de la enfermedad y su tratamiento está evaluada según criterios uniformes de calidad de la evidencia. Los hallazgos de estudios prospectivos controlados y aleatorizados reciben mayor énfasis, mientras que las aseveraciones desarrolladas por series de casos no estructuradas, y la opinión de comités de expertos se toman como datos de más frágil base. Las guías incluyen una bibliografía exhaustiva y al día, y las recomendaciones a veces van más allá de la rutina previa de las agencias de salud, pues se atienen a la evidencia en la literatura médica, no a los límites administrativos de un seguro de salud. El uso de los métodos de la medicina basada en evidencia ("evidence-based medicine") no estaba generalizado en Colombia al comienzo de este proceso, pero tanto el método como el resultado parecen haber sido bien aceptados por los médicos en la práctica diaria.

Las primeras 40 guías han sido distribuidas impresas, pero también en CD-ROM (disponible en la Sala de Referencia de la Biblioteca Asenjo del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico) y por Internet ([www.ascofame.org](http://www.ascofame.org)). Las guías que actualmente se pueden consultar en Internet son las siguientes: abdomen agudo, arritmias supraventriculares, arritmias ventriculares, artritis reumatoidea, cefalea, coledoclitiasis, condición fibroquística de la mama, diabetes mellitus y obesidad, displasia de la cadera en desarrollo, dolor lumbar, endometriosis, enfermedad ácido péptica, enfermedad cerebrovascular, enfermedad coronaria-angina estable e inestable, enfermedad coronaria-infarto agudo del miocardio, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, hipertensión arterial, ictericia neonatal, infección respiratoria aguda, insuficiencia renal crónica, intoxicaciones comunes no medicamentosas, intoxicaciones por medicamentos, lesiones traumáticas de la mano, litiasis renal y ureteral, lupus eritematoso sistémico, manejo de quemados, medicina transfusional: componentes sanguíneos usuales y especiales, medicina transfusional en situaciones especiales, menopausia, osteoartritis de cadera, profilaxis antibiótica en cirugía, reflujo gastroesofágico en niños, SIDA, síndrome convulsivo en niños, tamizaje de cáncer de pulmón, tiroides, próstata y piel, tamizaje en cáncer digestivo, tamizaje en cáncer ginecológico, trauma de abdomen, trauma de tórax, y urgencias psiquiátricas.

Para 1999 se contempla la distribución de nuevas guías sobre 28 temas médicos, 12 de odontología y 12 de enfermería.

JOSÉ G. RIGAU-PÉREZ, MD, MPH  
*CDC Dengue Branch*  
*Calle Casia #2*  
*San Juan, Puerto Rico 00921-3200*