
Estructuras Familiares: La Mujer en Desventaja Social

ALMA IRIZARRY CASTRO, MSW, EdD

RESUMEN. Se sugiere una perspectiva de la familia fundamentada en el saber científico y en la valoración de la misma como unidad para el cuidado de la salud. La familia contemporánea por sus lazos de independencia con la sociedad ha vivido y resistido las consecuencias de una serie de transformaciones económicas, políticas, tecnológicas, culturales e ideológicas. Estas actúan como fuerzas de influencia en la familia y ella responde adoptando nuevas formas para atemperarse a los nuevos tiempos. Por tales razones, la sociedad actual se caracteriza por una

pluralidad de estructuras familiares. Como parte de esa diversidad, al presente, existen familias nucleares biológicas, nucleares en serie, madre o padre sólo, extendida y las que comparten la misma orientación sexual. El término familia deberá ser redefinido para abarcar todos estos estilos de convivencia. Es imperativo ofrecer apoyo a las familias en mayor desventaja social, tal como la de la madre sola que continuará incrementando en todas las sociedades tanto las desarrolladas como las en desarrollo. *Palabras clave:* Estructuras familiares

Las agencias sociales y de salud, igual que las personas en su vida cotidiana, frecuentemente consideran que el tipo de familia en el cual convive fue el resultado de una decisión personal de carácter individual. También se piensa que lo ideal sería que las personas constituyeran un sólo tipo de familia en la cual estén presentes el padre, la madre y los hijos. Por tanto, se juzga a la familia de tipo nuclear biológica como en forma superior y se suponen disfuncionales a las otras modalidades existentes. Por otro lado, no se ofrece la atención debida a las familias que están en desventaja social para afrontar situaciones que ponen en riesgo la salud de sus miembros y para poder desempeñar en forma adecuada sus funciones sociales.

El conocimiento científico adquirido a través del estudio de la familia, y la configuración familiar actual no sustentan los modos de pensar anteriormente expuestos con respecto a la familia ni tampoco el abandono social del cual son víctimas ciertos tipos de familias. Por

consiguiente, se sugiere conceptualizar una nueva sensibilidad hacia la familia fundamentada en el saber científico y en la valoración de la familia como unidad para el cuidado de la salud.

En esta nueva forma de solidaridad con la familia podrán ser de utilidad las premisas siguientes: Primero, entender que las estructuras son una respuesta adaptativa de la humanidad a transformaciones que acontecen en la sociedad. Segundo, aceptar la diversidad de estructuras familiares y considerar la conveniencia de redefinir el término familia. Tercero, ser sensibles a las estructuras familiares que están en desventaja social y que requieren más apoyo social para mantener un estado de salud adecuado entre sus miembros.

Perspectiva Ecológica de la Familia

Las disciplinas científicas que estudian la familia la han caracterizado como una institución social dinámica, histórica, universal, cuya estructura y función están determinadas por el grado de desarrollo de la sociedad. Los estudios advierten que la familia mantiene un vínculo indisoluble con la sociedad y no puede ser sustraída del entorno sociocultural donde existe. La familia es tan dinámica como la sociedad de la cual forma parte y

Dirigir correspondencia a: Alma Irizarry Castro, MSW, Ed D, Departamento de Desarrollo Humano, Programa Salud de la Madre y del Niño, PO Box 365067, Recinto Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico, San Juan, Puerto Rico 00936-5067.

responde al momento histórico en la evolución de la sociedad. Por estas razones la familia experimenta variaciones estructurales y funcionales a través del tiempo.

La familia contemporánea occidental, por sus lazos de interdependencia con la sociedad, ha vivido y resistido las consecuencias de una serie de transformaciones económicas, políticas, científicas, tecnológicas, culturales e ideológicas. Algunos ejemplos de estas transformaciones sociales son las siguientes:

- Transición de una sociedad agrícola a una industrial, luego de una industrial a una informática emergente.
- Aumento en: desempleo, costo de la vida, cantidad de deudas de dinero, pobreza y violencia.
- Globalización de los mercados.
- Neoliberalismo capitalista versus estado benefactor de la sociedad.
- Nuevas tecnologías en los medios de comunicación.
- Expectativas y demandas de relaciones de igualdad y democráticas entre los géneros y en el seno de las familias.
- Participación activa de la mujer en la fuerza laboral.
- Aceptación del divorcio como una manera u opción para vencer la angustia de sentirse atrapados en una relación disfuncional.
- Separación de la conducta sexual de la función reproductiva debido a las nuevas tecnologías de reproducción, tales como: la inseminación artificial y la fertilización in vitro.

Las transformaciones sociales han generado como secuela tendencias demográficas, tales como:

- Reducción del tamaño familiar (menos número de hijos por la disminución en las tasas de fecundidad).
- Uso generalizado de los métodos contraceptivos.
- Incremento de la edad de la mujer al casarse (la mujer se está casando a mayor edad, cuando termina sus estudios y tiene un trabajo).
- Aumento de las uniones consensuales (los jóvenes y los divorciados están iniciando uniones de convivencia).
- Elevación de las tasas de divorcio.
- Ampliación del re-matrimonio.
- Nacimiento de niños fuera del matrimonio legal.
- Envejecimiento de la población.
- Crecimiento de las personas viviendo solas.

Todo estos factores se interrelacionan e impactan a la familia. Ellos actúan como fuerzas de influencia en la familia. Por consecuencia, la familia responde

experimentando modificaciones y adoptando nuevas formas para poder cumplir con las funciones que le son asignadas y atemperarse a los nuevos tiempos. De modo que, desde una perspectiva ecológica de la familia, se puede inferir que las actuales estructuras familiares son una respuesta adaptativa de la humanidad a las transformaciones sociales ocurridas y que imperan en el presente.

Pruralidad de Estructuras Familiares

Las investigaciones han comprobado que la familia no es una institución monolítica. Por el contrario, ella manifiesta una pruralidad de formas o tipos de familias. La sociedad actual se caracteriza por una gran diversidad de estructuras familiares. En el presente se observan cinco estilos o formas de convivencia familiar como las sub siguientes:

Nucleares (familias biológicas). Este tipo de familia es la más numerosa y está compuesta por el padre, la madre y los hijos. Los hijos pueden ser propios (biológicos) o adoptados por la pareja. Esta clase de familia comprende dos tipos de uniones maritales. Una formalizada o legalizada, por las instituciones judiciales o religiosas y otra establecida por el consentimiento de las parejas (uniones consensuales). Las parejas que deciden vivir juntos también se denominan "parejas de hecho".

Nucleares en serie (re-matrimonio). Esta familia es también de naturaleza nuclear pero se distingue porque un miembro de la pareja o ambos estuvieron casados con anterioridad y traen los hijos de la familia anterior a la nueva unión. Además, en esta unión se pueden procrear nuevos hijos. De manera que en esta categoría de familia los hijos pueden ser en ocasiones biológicos y en otras no serlo. Los niños, niñas, adolescentes o adultos jóvenes de estas familias pueden continuar manteniendo relaciones con sus padres y madres biológicas aunque no vivan en su hogar.

Madre o padre sólo. Este estilo de familia se caracteriza por la ausencia de uno de los progenitores. La mayoría de este tipo de familia está compuesta por una madre que se encuentra sólo, sin compañero, viviendo con sus hijos. Algunas veces esta familia reside con otros parientes en el hogar. El estado civil de la madre que está sólo puede ser soltera (nunca casada), divorciada o viuda.

Dos generaciones o más (retorno a la familia extendida) (sub-familia). En esta familia conviven abuelos, padres o madres solteras, divorciadas o separadas, viudas), hijos biológicos y otros parientes en un mismo hogar o en un mismo vecindario.

Familias que comparten la misma orientación sexual. Esta forma familiar comprende un padre

homosexual con su compañero y sus hijos o una madre lesbiana con su compañera y sus respectivos hijos. Aunque se conoce la existencia de este tipo de familia es difícil precisar cuántas personas conviven en esta modalidad. Porque hay muy poca información acerca de las mismas.

Nuevo Concepto de Familia

La diversidad de estructura familiares prevaletientes indica que es pertinente revisar la definición del término familia que se utiliza en el campo de la salud. Es oportuno conceptualizar la familia con una gran amplitud para abarcar todos los estilos de convivencia que las personas sienten y estiman como su familia.

En el campo de la salud se define el término familia como dos o más personas que están relacionadas entre sí por lazos de sangre, matrimonio o adopción. El Censo Poblacional también utiliza esta definición para distinguir los hogares-familia de otros tipos de hogares. Esta definición ha sido de gran utilidad metodológica. No obstante, sería apropiado ampliar la misma para que corresponda a la actual pluralidad familiar.

Por ende se sugiere que el término familia se extienda para que comprenda, además otras opciones tales como:

- Grupos cuyos lazos de relaciones satisfacen las necesidades de las personas por lograr estabilidad, continuidad y afecto incondicional.
- Dos o más personas que se relacionan por expectativas en común apoyo emocional y material, asumen responsabilidad mutua, intimidad y el cuidarse de forma continua.
- Arreglos en los cuales las personas tienen un compromiso con las otras y están disponibles para satisfacer las necesidades básicas: psicológicas, sociales, físicas y económicas.
- Grupos de convivencia compuesto por personas en una relación de intimidad basada en lazos biológicos, legales, de selección y por interdependencia económica (1)

Estructuras familiares en desventaja social. Toda familia puede sufrir adversidades en el transcurso de su ciclo vital. Ninguna está libre de la pena por algún tipo de infortunio. Sin embargo, la investigación ha revelado que unas familias están en peor situación que otras. Los estudios destacan a las familias nucleares en serie, las que comparten la misma orientación sexual y a la madre sin compañía de otro adulto como los tres estilos familiares en circunstancias sociales más desfavorables.

La familia en serie. Las familias en serie confrontan dificultades particulares en su dinámica familiar. Sus relaciones paterno y materno filiales se caracterizan por

una mayor complejidad. Los padres y madres de estas familias podrían enfrentar problemas al implantar las acciones para impartir disciplina a los hijos e hijas. Estos padres y madres necesitan definir claramente las responsabilidades correspondientes a su función de padre y madre con respecto a los otros padres y madres biológicas. En ocasiones estas familias pasan por una gran ambigüedad en sus relaciones familiares no sólo por tener que compartir los deberes como padres y madres sino también porque los conflictos con las parejas anteriores continúan y éstos inciden en la nueva unión (2). Las familias en serie requieren apoyo social y nuevas guías culturales efectivas para lidiar con la complejidad de sus relaciones familiares. Ellas necesitan ayuda para negociar el desempeño de una maternidad y paternidad compartida y para establecer fronteras que protejan su nueva relación marital de posibles conflictos.

Las familias que comparten la misma orientación sexual. Las familias de dos o más personas que comparten la misma orientación sexual encaran el discrimin social. Ellas son declaradas invisibles y sufren por una conspiración de silencio social que los rodea. Está prohibido hablar de ellas o reconocer su existencia. Ellas son víctimas del heterosexismo y la homofobia (3). Al reflexionar acerca del trato de inferioridad que reciben estas familias se formulan preguntas, tales como: ¿Es la pareja heterosexual el único modelo de paternidad y maternidad? ¿Se les debe negar a las personas adultas homosexuales y lesbianas, que quieren amar y criar a un niño o niña la experiencia de ser padres y madres? (4). ¿Es la orientación sexual lo que determina la calidad de la paternidad y maternidad?

La madre sola con hijos. Las investigaciones recalcan que la familia de la madre sola; sin la compañía de otro adulto; con sus hijos es la que padece la mayor desventaja social. Ella lleva la peor parte en lo social, económico y psicológico. A la madre sólo se le utiliza como chivo expiatorio para todos los problemas sociales. Ellas son denigradas y estigmatizadas como personas dependientes del gobierno. Se les acusa de tener hijos para obtener beneficios del gobierno (4).

La madre sólo soporta circunstancias negativas, tales como: privación e inseguridad económica, ausencia de apoyo social, tensión, angustia psicológica, ansiedad, depresión, dificultades en la crianza y relaciones con los hijos e hijas. (5) Las malas condiciones de vida de la madre sólo están asociadas a factores como los siguientes:

- Pobreza, poca capacidad para generar ingresos, desigualdad económica, pocas horas de trabajo, falta de pensión del padre para el sostén de los hijos e hijas, asistencia pública insuficiente.
- Pérdida de la red de relaciones sociales,

aislamiento social, dificultades en las relaciones con el parentesco.

- Residir en vecindarios de alta criminalidad y de pocas oportunidades educativas.
- Ser mujer, haber estado casada, ahora sin compañero y el divorcio la dejó sin recursos, no contar con servicios sociales de apoyo en la sociedad.
- No tener ayuda para la supervisión y disciplina de los hijos e hijas. (5)

Los estudios llaman la atención con respecto al impacto o efectos nocivos de todas estas condiciones desfavorables en los hijos e hijas de las familias de la madre sola. Se ha informado que los niños y niñas de este tipo de familia están más vulnerables a que le ocurran más accidentes, sufran daños físicos o envenenamientos. Se hace notar que estos niños y niñas incurrir en una serie de problemas de comportamiento. Estos niños, niñas o adolescentes están a mayor riesgo de expresar conductas agresivas y confrontar dificultades académicas (6) También algunos de estos adolescentes reflejan indicadores de problemas emocionales, tales como: baja estima propia, más síntomas de ansiedad y soledad, más estados de ánimo depresivos y más pensamientos suicidas en comparación con otros que viven en tipos diferentes de familia (7). Se advierte, además, que los adolescentes de estas familias muestran una propensión baja a mantenerse estudiando. Por tal razón, se señala que este tipo de estructura puede afectar la retención escolar (8).

Por otro lado, los adolescentes de las familias de la madre sólo están más propensos a iniciarse temprano en relaciones sexuales (9) y en el uso de drogas y alcohol (10). Estos jóvenes se marchan o dejan temprano sus hogares (11) y son susceptibles de ser victimizados por la delincuencia y la violencia, incluyendo el homicidio (12).

Conclusiones

La familia de la madre sólo tiene que tolerar todas sus desgracias en un completo abandono porque la sociedad no atiende las necesidades de este tipo de familia. Tampoco, la sociedad cambia las desigualdades por género. Por estas situaciones la mujer sólo está aguantando este rezago cultural. Si la mujer tuviere apoyo social, un empleo adecuado, igualdad económica, si los hombres estuvieran más vinculados a su responsabilidad paterna, ofrecieran ayuda en la crianza y se mantuvieran siempre presentes en la vida de sus hijos, no serían tantas las adversidades y los riesgos para la salud de los miembros de estas familias. Se estima que es preciso e imperativo que las agencias sociales y de salud terminen de ignorar a las muchas mujeres heroicas que, careciendo de tantas

cosas y ante tantas adversidades, proveen cuidado y todo lo mejor de ellas para sus hijos e hijas en su familia.

Abstract

A perspective on the family, based on scientific knowledge and on its appreciation as a unit for health care, is suggested. The contemporary family because of its independent links with society has lived and resisted the consequences of a series of economic, political, technological, cultural and ideological transformations. These forces act as influential forces in the family and it responds adopting new forms to temper to these new times. For these reasons, society at present is characterized by a plurality of family structures. As part of that diversity in families, at present, there are families: nuclear biological, nuclear in series, father or mother alone, extended, and those that share the same sexual orientation. The term family should be redefined to enclose all those types of cohabitation. Is imperative that support is given to families with the greatest social disadvantages such as those families made up of women alone as they are expected to continue growing in all societies both developed and underdeveloped.

Referencias

1. Zimmerman S. Family policies and family wellbeing. San Francisco: Sage Publications; 1992.
2. MacDonald W, De Maris A. Remarriage, stepchildren, and marital conflict. Challenges to the incomplete institutionalization hypothesis. *Journal of Marriage and the Family* 1995;57:387-398.
3. Allen K, Demo D. The families of lesbians and gay men: a new frontier in family research. *Journal of Marriage and the Family*. 1995;57:111-127.
4. Sidel A. Keeping women and children last. New York: Penguin Books; 1966.
5. McLanahan S, Booth K. Mother-only families: problems, prospects, and politics. *Journal of Marriage and the Family* 1989;51:557-580.
6. Pearson J, Ialongo N, Hunter A, Kellman S. Family structure and aggressive behavior in a population of urban elementary school children. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 1994;33:540-548.
7. Garnefski N, Diekstra W. Adolescents from one parent, step parent and intact families: emotional problems and suicide attempts. *J Adolesc* 1997;20:201-208.
8. Jonsson J, Gahler M. Family dissolution, family reconstitution and children's educational careers: recent evidence for Sweden. *Demography* 1997;34:277-293.
9. Wright E, Cyrilm L, Olsen J, Cundik B. The effects of family structure on the sexual behavior of adolescents. *Adolescence* 1991;26:977-986.
10. Adlaf E, Ivis F. Structure and relations: the influence of familial factors on adolescent substance use and delinquency. *Journal of Child and Adolescent Substance Abuse* 1996;5:1-19.
11. Aquilino W. Family structure and home learning: a further specification of the relationship. *Journal of Marriage and the Family* 1991;53:999-1010.

12. Gartner R. Family structure, welfare spending and child homicide in developed democracies. *Journal of Marriage and the Family* 1991;56:23-240.

Otras Referencias

- Acock A, Jill K. Is it family structure or socioeconomic status? Family structure during adolescence and adult adjustment. *Social Forces* 1989;68:553-571.
 - Coates J. Five mayor forces of change. Maryland USA: World Future Society; 1996.
 - Galombok S, Tasker F. Do parents influence the sexual orientation of their children? Findings from a longitudinal study of lesbian families. *Development Psychology* 1996;32: 3-11.
 - Lichter D, Landale N. Parental work, family structure and poverty among Latino children. *Journal of Marriage and the Family* 1995; 57: 346-354.
 - McFarlane A, Bellissimo A, Norman G. Family structure, family functioning and adolescent well-being: the transcendent influence by parental style. *J Child Psychol Psychiatry* 1995;36:387-864.
 - Vazquez Calzada JL. Variantes en la estructura del hogar puertorriqueño. *P R Health Sci J* 1989;8:225-230.
-