

IN MEMORIAM



Helen Rodríguez-Trías, MD

1929-2001

Me enteré hoy, 10 de enero de 2002, de la muerte de Helen por la esquila que la Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico publicó en el periódico. Murió el 27 de diciembre de 2001 pasado, en su casa en Santa Cruz, California, por complicaciones asociadas a cáncer pulmonar. Son muchas las emociones que me embargan, y me imagino que a ustedes también, pues a Helen la conocí en muchas de sus múltiples facetas, donde en todas dejaba huellas: como estudiante de medicina fue la mejor en su clase, a pesar de estudiar casada y con familia, que de hecho parió el día de su graduación; como promotora de la literatura puertorriqueña a través del Club del Libro de Puerto Rico (*La vispera del hombre; Usmaíl*); como residente en pediatría y luego como facultad. Fue la creadora de la primera unidad de cuidado intensivo neonatal en el Hospital Universitario.

Helen se mudó a la ciudad de Nueva York en 1970 donde enseñó en varias escuelas de medicina, incluyendo las de las Universidades de Yeshiva y Columbia. Se convirtió en una líder activa en los movimientos en pro de la salud de la mujer; sirvió en las Juntas del *National Women's Health Network* y del *Boston Women's Health Book Collective*. Trabajó estrechamente con el Comité para Terminar con la Esterilización Abusiva y ayudó a redactar el documento que más tarde se convirtió en las Guías Federales Sobre Esterilización.

Como Directora del Instituto de SIDA del Departamento de Salud del Estado de Nueva York en 1988 ayudó a crear programas dirigidos a familias afectadas por esta enfermedad. Al mudarse a California en 1989, continuó con su trabajo y allí ayudó a fundar el *Pacific Institute for Women's Health*. En 1992 fue electa Presidenta de la Asociación Americana de Salud Pública, la primera mujer hispana en ocupar ese prestigioso puesto. Luego permaneció en el Comité Ejecutivo y la Junta Ejecutiva de la Asociación. La organización está actualmente creando un premio en su nombre.

En el año 2001 le fue otorgada, por el entonces Presidente Clinton, la *Presidential Citizen's Medal* en reconocimiento a su labor por el bienestar de la mujer, los niños, los pacientes con SIDA y los pobres. El Director de Programas Internacionales de Salud Pública, James Williams, describe a Helen muy bien cuando dice: "Ella no aparentaba ser una radical, esta dama de mediana edad, vestida conservadoramente y con una sonrisa encantadora. Pero ciertamente ella fue radical en su deseo de cambio y en su habilidad para luchar por él".

Los que compartimos con Helen sus deseos de cambios la recordaremos siempre en nuestra lucha a favor de los niños pobres, de los marginados; en nuestra lucha a favor de los afectados por el VIH/SIDA; en la lucha por su patria, Puerto Rico, y por los puertorriqueños en EE UU; en su vocación de salubrista por excelencia; en su capacidad de disfrutar a plenitud la vida y de amar entrañablemente a sus hijos, a su familia, a los de sus causas, a sus amigos.

Y además nos queda la bondad de su rostro y su sonrisa.



JOSE MIGUEL GARCIA-CASTRO, MD
Catedrático Jubilado
Recinto de Ciencias Médicas
Universidad de Puerto Rico